

Согласовано

" " _____ 2025г.

Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

Белоусов Н.А.

" " _____ 2025г.



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Организатор питания - ИП Белоусов Н.А.

На оказание услуг по обеспечению горячим питанием учащихся в возрасте 12-18 лет в специально оборудованных школьных столовых, отвечающих предъявленным требованиям в зданиях

Составлено в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Сезонный период : осенне-зимний

2025 год

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. цен ность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"													
	крупa рисовая 15													
	крупa пшeнная 11													
	молоко 102	200	5,26	11,66	25,06	226,20	0,08	1,32	0,08	0,20	126,60	140,40	30,60	0,56
	вода 70													
	сахар 5													
П. 91, 2013г	масло сливочное 10													
	Бутерброд с сыром (2-й вариант)													
	сыр "Российский" 16	35	5,00	8,10	7,40	123,00	0,02	0,10	0,06	0,30	137,00	99,00	10,00	0,30
	масло сливочное 5													
П. 496, 2013г	хлеб пшеничный 15													
	Какао с молоком (1-й вариант)													
	какао-порошок 3	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80
	сахар 20													
П. 518, 2013г	вода 110													
П. 109, 2013г	молоко 100													
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,20	0,2	92,0	0,01	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	ИТОГО	680	17,83	23,8	72,69	663,5	0,23	6,72	0,16	1,13	417,35	420,5	88,75	6,22
	ОБЕД													
П. 4, 2013г	Салат из белокочанной капусты с морковью													
	капуста белокочанная 106													
	морковь 13	100	1,60	10,10	9,60	136,00	0,04	27,80	0,00	4,50	44,00	32,00	17,00	0,60
	масло растительное 10													
	сахар 5													
	лимонная кислота 0,1													
П. 147, 2013г	вода для разведения лимонной кислоты 5													
	Суп картофельный с макаронными изделиями													
	макаронные изделия 10	250	2,70	2,85	18,83	111,25	0,10	8,25	0,00	1,38	15,25	63,50	24,00	0,95
	картофель 100													
	морковь 12,5													
	лук репчатый 12													
П. 405, 2013г	масло растительное 2,5													
	бульон или вода 175													
	Курица в соусе с томатом													
	курица I категории потрошенная 110	100	11,33	11,25	3,42	160,00	0,02	1,92	0,03	0,42	28,33	75,00	13,33	0,83
	масло сливочное 7,5													
	лук репчатый 7,75													
П. 237, 2013г	томат-пюре 7,75													
	мука пшеничная 1,58													
	сметана 4,17													
	морковь 7,75													
П. 494, 2013г	вода 38,33													
	Каша гречневая рассыпчатая													
	крупa гречневая 82,8	180	10,26	9,40	44,50	303,70	0,25	0,00	0,05	0,74	17,10	243,18	162,36	5,45
	вода 122,4													
П. 109, 2013г	масло сливочное 8,1													
	соль йодированная 1,98													
	Чай с лимоном													
	чай-заварка 50	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
П. 111, 2013г	вода 150													
	сахар 15													
	лимон 8													
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО	905	31,2	35,0	122,0	928,9	0,5	40,8	0,1	8,2	140,3	508,3	243,7	10,4
	ПОЛДНИК													
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов													
	смесь сухофруктов 31,25	250	0,63	0,00	33,8	137,5	0,01	0,63	0,00	0,00	35,00	23,75	8,75	1,88
	сахар 18,75													
П. 542, 2013г	вода 237,5													
	Пирожки печеные из слоистого теста с повидлом	100	6,0	5,3	61,0	316,7	0,07	0,17	0,05	0,83	18,3	53,3	10,0	1,17
	ИТОГО	350	6,6	5,3	94,8	454,2	0,1	0,8	0,1	0,8	53,3	77,1	18,8	3,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1935	55,7	64,1	289,4	2046,5	0,8	48,3	0,3	10,1	611,0	1005,9	351,2	19,6

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 262, 2013г	Каша манная молочная жидкая													
	крупа манная 30,8													
	молоко 106	200	6,2	7,5	30,9	215,4	0,08	1,38	0,05	0,52	132,8	121,2	20,2	0,44
	вода 70													
	сахар 5													
	масло сливочное 5													
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом													
	чай 50													
	вода 150	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	сахар 15													
	или варенье 15													
	или мед 15													
П. 105, 2013г	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02
	масло сладко-сливочное несоленое 10													
П. 111, 2013г	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	ИТОГО	595	11,3	17,3	83,0	537,3	0,2	13,4	0,1	1,8	183,8	223,4	55,8	5,4
	ОБЕД													
П. 106, 2013г	Овощи натуральные													
	огурцы свежие 105	100	0,80	0,1	2,5	14,0	0,03	10,00	0,00	0,10	23,0	42,0	14,0	0,60
П. 153, 2013г	Суп с рыбными консервами													
	консервы рыбные 40													
	картофель 93,25													
	морковь 20													
	лук репчатый 9,5	250	9,23	7,23	16,05	166,25	0,10	7,90	0,03	0,08	63,75	165,75	48,3	1,25
	крупа рисовая 5													
	масло сливочное 3,75													
	укроп или петрушка 1,8													
	вода или бульон рыбный 200													
П. 389, 2013г	Тефтели из говядины паровые													
	говядина 1 категории 70													
	хлеб пшеничный 13	100	13,8	12,7	8,7	204,0	0,06	2,50	0,02	0,50	19,0	153,0	21,0	2,20
	вода 20													
	масло сливочное 3													
	лук репчатый 39													
П. 453, 2013г	Соус томатный													
	вода или отвар овощной 15													
	томат-пюре 4,5	30	0,32	1,12	2,08	19,68	0,00	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
	масло сливочное 1,5													
	сахар 0,54													
	мука пшеничная 1,5													
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные													
	макаронные изделия 61,2	180	6,8	0,8	34,9	173,9	0,07	0,02	0,00	0,96	6,8	42,8	9,7	0,94
	масло сливочное 8,1													
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов													
	смесь сухофруктов 25	200	0,50	0,00	27,0	110,0	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
	сахар 15													
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
П. 111, 2013г	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО	935	36,71	23,4	121,63	844,71	0,384	21,383	0,059	2,843	163,39	517,81	127,27	8,721
	ПОЛДНИК													
П. 510, 2013г	Компот из апельсинов с яблоками													
	яблоки 52,5													
	апельсины 73,75	250	0,63	0,25	27,75	116,25	0,04	14,50	0,00	0,13	23,75	15,00	10,00	1,00
	сахар 25													
П. 574, 2013г	Булочка школьная	100	8,00	3,33	55,83	285,00	0,10	0,00	0,02	1,50	15,00	60,00	11,67	0,83
	ИТОГО	350	8,6	3,6	83,6	401,3	0,1	14,5	0,0	1,6	38,8	75,0	21,7	1,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1880	56,6	44,3	288,2	1783,3	0,7	49,3	0,2	6,3	385,9	816,2	204,7	16,0

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.		Масса порции	Пищевые веще-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные веще-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 267, 2013г	Каша пшениная молочная жидкая													
	крупa пшениная 40	200	7,80	9,46	35,80	283,60	0,19	1,46	0,06	0,16	144,60	193,00	43,00	1,20
	молоко 112													
	сахар 5													
	масло сливочное 5													
	вода 56													
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)													
	сыр "Российский" 16	35	5,00	8,10	7,40	123,00	0,02	0,10	0,06	0,30	137,00	99,00	10,00	0,30
	масло сливочное 5													
	хлеб пшеничный 15													
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком													
	кофейный напиток 5	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10
	молоко 100													
	сахар 10													
	вода 120													
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	ИТОГО	600	19,5	21,3	85,9	620,3	0,4	14,9	0,1	1,3	442,6	466,3	99,0	6,0
	ОБЕД													
П. 19, 2013г	Салат из свежих помидоров и огурцов													
	помидоры свежие 57	100	0,9	5,1	3,6	64,0	0,04	14,10	0,00	2,60	17,0	32,0	16,0	0,70
	огурцы свежие 44													
	лук зеленый 15													
	или репчатый лук 14													
	масло растительное 5													
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем													
	капуста белокочанная 62,5	250	1,75	4,98	7,78	83,00	0,06	18,48	0,00	2,38	34,00	47,50	22,25	0,80
	картофель 40													
	морковь 15,75													
	лук репчатый 12													
	томатное пюре 2,5													
	масло растительное 5													
	бульон или вода 200													
П. 479, 2013г	Сметана													
	сметана 15% жирности	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами													
	минтай 74,57	100	9,50	5,14	4,50	102,14	0,06	3,36	0,01	3,00	25,00	145,00	27,86	0,57
	вода или бульон 14,29													
	морковь 18,29													
	петрушка (корень) 2,86													
	лук репчатый 9,71													
	томат-пюре 5,14													
	масло растительное 4,29													
	сахар 1,43													
П. 429, 2013г	Картофельное пюре													
	картофель 203,4	180	3,78	7,92	19,62	165,60	0,16	6,12	0,05	0,18	46,80	102,60	34,20	1,26
	молоко 28,8													
	масло сливочное 8,1													
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника													
	шиповник 20	200	0,7	0,3	22,8	97,0	0,01	70,00	0,00	0,00	12,0	3,0	3,0	1,50
	вода 230													
	сахар 15													
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
П. 111, 2013г	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО	915	22,11	26,35	89,11	684,84	0,445	112,1	0,062	9,325	165,05	426,8	129,26	6,97
	ПОЛДНИК													
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных													
	яблоки 18,75	250	0,38	0,00	25,1	101,3	0,00	1,00	0,00	0,00	12,50	7,50	3,75	0,75
	или груши 37,5													
	или курага 25													
	или чернослив 31,25													
	или урюк 31,25													
	или изюм 25													
	сахар 18,75													
	вода 252,5													
П. 579, 2013г	Коржик молочный	100	6,83	12,16	65,51	398,33	0,06	0,00	0,08	0,75	18,75	46,25	7,50	0,62
	ИТОГО	350	7,2	12,2	90,6	499,6	0,1	1,0	0,1	0,8	31,3	53,8	11,3	1,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1865	48,8	59,8	265,6	1804,7	0,9	128,0	0,3	11,4	638,9	946,9	239,5	14,3

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 12-18 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4,0	5,0	6,0	7,0	8,0	9,0	10,0	11,0	12,0	13,0	14,0	15,0
	ЗАВТРАК													
П. 268, 2013г	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,55	8,63	32,40	229,40	0,07	1,55	0,05	0,19	143,40	151,80	31,60	0,44
	крупя рисовая 30,8													
	вода 58													
	молоко 118													
	сахар 5													
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
	чай-заварка 50													
	вода 150													
	сахар 15													
	лимон 8													
П. 105, 2013г	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02
	масло сладко-сливочное несоленое 10													
П. 111, 2013г	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,20	0,2	92,0	0,01	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	ИТОГО	675	11,17	18,2	73,19	587,9	0,18	8,35	0,11	1,26	192,35	241,8	57,35	5,66
	ОБЕД													
П. 25, 2013г	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	100	1,10	6,1	3,70	65,00	0,04	13,50	0,00	2,90	26,00	34,00	19,00	0,60
	помидоры 29,4													
	огурцы 36,8													
	капуста белокочанная 43,8													
	масло растительное 6													
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00	0,05	10,30	0,00	2,40	34,50	53,00	26,25	1,20
	свекла 50													
	капуста свежая 25													
	картофель 26,75													
	морковь 15,75													
	лук репчатый 12													
	масло растительное 5													
	томатное пюре 7,5													
	сахар 2,5													
	вода или бульон 200													
П. 479, 2013г	Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
	сметана 15% жирности													
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	100	15,0	10,8	9,3	188,6	0,10	0,86	0,04	0,43	37,1	94,3	18,6	1,14
	курица 1 категории 107,1													
	хлеб пшеничный 18,56													
	молоко 25,71													
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	180	17,53	1,73	34,87	209,52	0,38	0,00	0,00	0,00	100,44	281,34	94,32	5,94
	горох 90,96													
	вода 184,56													
	соль йодированная 3,6													
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	250	0,38	0,00	25,1	101,3	0,00	1,00	0,00	0,00	12,50	7,50	3,75	0,75
	яблоки 18,75													
	или груши 37,5													
	или курага 25													
	или чернослив 31,25													
	или урюк 31,25													
	или изюм 25													
	сахар 18,75													
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	вода 184,56													
П. 111, 2013г	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО	965	41,3	26,5	114,4	832,5	0,7	25,7	0,1	6,9	240,8	566,8	187,9	11,8
	ПОЛДНИК													
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	250	0,63	0,00	33,8	137,5	0,01	0,63	0,00	0,00	35,00	23,75	8,75	1,88
	смесь сухофруктов 31,25													
	сахар 18,75													
	вода 237,5													
П. 574, 2013г	Булочка школьная	100	8,00	3,33	55,83	285,00	0,10	0,00	0,02	1,50	15,00	60,00	11,67	0,83
	ИТОГО	350	8,6	3,3	89,6	422,5	0,1	0,6	0,0	1,5	50,0	83,8	20,4	2,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1 990	61,1	48,0	277,2	1 842,9	1,0	34,7	0,2	9,7	483,2	892,3	265,7	20,1

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 267, 2013г	Каша пшенная молочная жидкая	200	7,80	9,46	35,80	283,60	0,19	1,46	0,06	0,16	144,60	193,00	43,00	1,20
	крупы пшенной 40													
	молоко 112													
	сахар 5													
	масло сливочное 5													
	вода 56													
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	чай 50													
	вода 150													
	сахар 15													
	или варенье 15													
	или мед 15													
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	35	5,00	8,10	7,40	123,00	0,02	0,10	0,06	0,30	137,00	99,00	10,00	0,30
	сыр "Российский" 16													
	масло сливочное 5													
	хлеб пшеничный 15													
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,20	0,2	92,0	0,01	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	ИТОГО	680	16,87	18,3	73,43	636,9	0,3	5,56	0,12	1,09	322,35	366,1	75,15	6,36
	ОБЕД													
П. 106, 2013г	Овощи натуральные	100	1,10	0,20	3,80	24,00	0,06	25,00	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90
	помидоры свежие 107													
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2,30	4,25	15,13	108,00	0,20	8,68	0,04	0,23	19,00	65,75	25,50	0,93
	горох 20,25													
	картофель 83,25													
	морковь 12,5													
	петрушка 3,25													
	лук репчатый 12													
	масло сливочное 5													
	бульон или вода 162,5													
П. 406, 2013г	Плов из отварной птицы	240	18,29	18,17	43,31	410,29	0,03	1,49	0,01	6,17	37,71	152,00	35,43	1,49
	курица I категории 132													
	масло растительное 12,57													
	лук репчатый 25,14													
	морковь 16													
	крупы рисовая 56													
	бульон или вода 118,86													
	соль йодированная 2,5													
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
	смесь сухофруктов 25													
	сахар 15													
	вода 190													
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
П. 111, 2013г	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО	865	27,4	24,0	119,7	809,2	0,4	35,7	0,1	8,2	120,2	353,4	113,0	6,9
	ПОЛДНИК													
П. 559, 2013г	Булочка "Веснушка"	100	7,83	6,17	57,00	315,00	0,10	0,00	0,05	1,17	16,67	63,33	11,67	1,00
П. 510, 2013г	Компот из апельсинов с яблоками	250	0,63	0,25	27,75	116,25	0,04	14,50	0,00	0,13	23,75	15,00	10,00	1,00
	яблоки 52,5													
	апельсины 73,75													
	сахар 25													
	вода 150													
	ИТОГО	350	8,5	6,4	84,8	431,3	0,1	14,5	0,1	1,3	40,4	78,3	21,7	2,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1895	52,74	48,75	277,87	1877,34	0,85	55,73	0,22	10,63	482,93	797,78	209,8	15,295
	Всего за пять дней	9565	274,9	265,0	1398,4	9354,7	4,3	315,9	1,2	48,1	2601,9	4459,0	1270,9	85,3
	Среднее значение за пять дней	1913	55,0	53,0	279,7	1870,9	0,9	63,2	0,2	9,6	520,4	891,8	254,2	17,1

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"													
	крупя рисовая 15													
	крупя пшеничная 11													
	молоко 102	200	5,26	11,66	25,06	226,20	0,08	1,32	0,08	0,20	126,60	140,40	30,60	0,56
	вода 70													
	сахар 5													
П. 496, 2013г	масло сливочное 10													
	Какао с молоком (1-й вариант)													
	какао-порошок 3	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80
	сахар 20													
П. 105, 2013г	вода 110													
	молоко 100													
П. 111, 2013г	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02
	масло сладко-сливочное несоленое 10													
П. 112, 2013г	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
П. 109, 2013г	Фрукты по сезону	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	ИТОГО	595	12,36	24,23	76,93	579,7	0,24	14,62	0,16	1,17	286,75	336,6	89,55	5,78
	ОБЕД													
П. 106, 2013г	Овощи натуральные	100	0,80	0,1	2,5	14,0	0,03	10,00	0,00	0,10	23,0	42,0	14,0	0,60
	огурцы свежие 105													
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем													
	капуста белокочанная 62,5													
	картофель 40	250	1,75	4,98	7,78	83,00	0,06	18,48	0,00	2,38	34,00	47,50	22,25	0,80
	морковь 15,75													
	лук репчатый 12													
	томатное пюре 2,5													
	масло растительное 5													
П. 479, 2013г	бульон или вода 200													
	Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
П. 405, 2013г	сметана 15% жирности													
	Курица в соусе с томатом													
	курица 1 категории потрошенная 110													
	масло сливочное 7,5													
	лук репчатый 7,75	100	11,33	11,25	3,42	160,00	0,02	1,92	0,03	0,42	28,33	75,00	13,33	0,83
	томат-пюре 7,75													
	мука пшеничная 1,58													
	сметана 4,17													
П. 237, 2013г	морковь 7,75													
	вода 38,33													
	Каша гречневая рассыпчатая													
	крупя гречневая 82,8	180	10,26	9,40	44,50	303,70	0,25	0,00	0,05	0,74	17,10	243,18	162,36	5,45
П. 494, 2013г	вода 122,4													
	масло сливочное 8,1													
	соль йодированная 1,98													
	Чай с лимоном													
	чай-заварка 50	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
П. 109, 2013г	вода 150													
	сахар 15													
П. 111, 2013г	лимон 8													
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО	915	29,7	28,6	104,2	794,8	0,5	33,2	0,1	4,8	146,9	508,4	239,9	10,2
	ПОЛДНИК													
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных													
	яблоки 18,75													
	или груши 37,5													
	или курага 25	250	0,38	0,00	25,1	101,3	0,00	1,00	0,00	0,00	12,50	7,50	3,75	0,75
	или чернослив 31,25													
	или урюк 31,25													
	или изюм 25													
П. 542, 2013г	сахар 18,75													
	вода 252,5													
	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	6,0	5,3	61,0	316,7	0,07	0,17	0,05	0,83	18,3	53,3	10,0	1,17
	ИТОГО	350	6,4	5,3	86,1	417,9	0,1	1,2	0,1	0,8	30,8	60,8	13,8	1,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1 860	48,5	58,2	267,3	1 792,4	0,8	49,0	0,3	6,8	464,5	905,8	343,2	17,9

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 268, 2013г	Каша рисовая молочная жидкая													
	крупка рисовая 30,8													
	вода 58													
	молоко 118													
	сахар 5													
	масло сливочное 5	200	5,55	8,63	32,40	229,40	0,07	1,55	0,05	0,19	143,40	151,80	31,60	0,44
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)													
	сыр "Российский" 16													
	масло сливочное 5													
	хлеб пшеничный 15	35	5,00	8,10	7,40	123,00	0,02	0,10	0,06	0,30	137,00	99,00	10,00	0,30
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом													
	чай 50													
	вода 150													
	сахар 15													
	или варенье 15	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	или мед 15													
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,20	0,2	92,0	0,01	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	ИТОГО	680	14,62	17,47	70,03	582,70	0,18	5,65	0,11	1,12	321,15	324,90	63,75	5,60
	ОБЕД													
П. 4, 2013г	Салат из белокочанной капусты с морковью													
	капуста белокочанная 106													
	морковь 13													
	масло растительное 10													
	сахар 5													
	лимонная кислота 0,1	100	1,60	10,10	9,60	136,00	0,04	27,80	0,00	4,50	44,00	32,00	17,00	0,60
	вода для разведения лимонной кислоты 5													
П. 131, 2013г	Свекольник													
	свекла 80													
	морковь 12,5													
	лук репчатый 13,5													
	картофель 57,5													
	масло сливочное 5													
	сахар 2,5	250	2,2	4,5	12,0	97	0,06	9,18	0,04	0,25	37,8	69,3	31,0	1,53
	бульон или вода 200													
	томат-пюре 3,25													
	сметана 12,5													
М. 270, 2017г	Котлеты Московские													
	говядина I категории 73,17													
	лук репчатый 1,47													
	соль 1,47													
	сухари 4,88													
	вода 24,39	100	11,76	14,33	28,20	336,96	0,07	0,22	45,66	0,04	16,87	57,16	16,09	0,99
	хлеб пшеничный 17,08													
	масло растительное 4,88													
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные													
	макаронные изделия 61,2													
	масло сливочное 8,1													
	соль йодированная 3,06	180	6,8	0,8	34,9	173,9	0,07	0,02	0,00	0,96	6,8	42,8	9,7	0,94
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов													
	смесь сухофруктов 25													
	сахар 15	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
	вода 190													
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
П. 111, 2013г	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО	905	28,1	31,13	142,13	1010,74	0,36	37,72	45,7	6,89	154,91	310,85	105,86	7,68
	ПОЛДНИК													
П. 574, 2013г	Булочка школьная	100	8,00	3,33	55,83	285,00	0,10	0,00	0,02	1,50	15,00	60,00	11,67	0,83
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов													
	смесь сухофруктов 31,25													
	сахар 18,75	250	0,63	0,00	33,8	137,5	0,01	0,63	0,00	0,00	35,00	23,75	8,75	1,88
	вода 237,5													
	ИТОГО	350	8,6	3,3	89,6	422,5	0,1	0,6	0,0	1,5	50,0	83,8	20,4	2,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1935	51,35	51,93	301,74	2015,94	0,65	44	45,83	9,51	526,06	719,5	190,03	15,99

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 262, 2013г	Каша манная молочная жидкая	200	6,2	7,5	30,9	215,4	0,08	1,38	0,05	0,52	132,8	121,2	20,2	0,44
	круп манная 30,8													
	молоко 106													
	вода 70													
	сахар 5													
	масло сливочное 5													
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	30	1,20	12,50	7,50	147,00	0,02	0,00	0,09	0,30	5,00	13,00	2,00	0,20
	масло сливочное 15													
	или шоколадное 15													
	или фруктовое 15													
	хлеб пшеничный 15													
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
	чай-заварка 50													
	вода 150													
	сахар 15													
	лимон 8													
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	ИТОГО	595	11,0	21,0	80,4	558,1	0,2	16,2	0,1	1,7	187,0	222,5	56,2	5,4
	ОБЕД													
П. 106, 2013г	Овощи натуральные	100	1,10	0,20	3,80	24,00	0,06	25,00	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90
	помидоры свежие 107													
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2,30	4,25	15,13	108,00	0,20	8,68	0,04	0,23	19,00	65,75	25,50	0,93
	горох 20,25													
	картофель 83,25													
	морковь 12,5													
	петрушка 3,25													
	лук репчатый 12													
	масло сливочное 5													
	бульон или вода 162,5													
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	100	9,50	5,14	4,50	102,14	0,06	3,36	0,01	3,00	25,00	145,00	27,86	0,57
	минтай 74,57													
	вода или бульон 14,29													
	морковь 18,29													
	петрушка (корень) 2,86													
	лук репчатый 9,71													
	томат-пюре 5,14													
	масло растительное 4,29													
	сахар 1,43													
П. 414, 2013г	Рис отварной	180	4,40	7,30	40,60	245,50	0,04	0,00	0,05	0,36	6,10	85,00	27,40	0,63
	круп рисовая 64,8													
	масло сливочное 8,1													
	соль йодированная 2,6													
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96,0	0,02	4,30	0,00	0,20	22,0	16,0	14,0	1,10
	яблоки свежие 45,4													
	вода 172													
	сахар 15													
	кислота лимонная 0,2													
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
П. 111, 2013г	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО	905	23,02	18,5	117,58	732,54	0,49	41,34	0,097	5,63	107,55	428,35	139,81	6,245
	ПОЛДНИК													
П. 515, 2013г	Молоко кипяченое	250	7,3	6,3	12,0	132,5	0,10	3,25	0,05	0,00	300,0	225,0	35,0	0,25
	молоко 262,5													
П. 579, 2013г	Коржик молочный	100	6,83	12,16	65,51	398,33	0,06	0,00	0,08	0,75	18,75	46,25	7,50	0,62
	ИТОГО	350	14,1	18,4	77,5	530,8	0,2	3,3	0,1	0,8	318,8	271,3	42,5	0,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1850	48,1	57,9	275,4	1821,5	0,9	60,8	0,4	8,1	613,3	922,1	238,5	12,6

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые веще-ва (г)			Энерг. цен-ность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные веще-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 268, 2013г	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,55	8,63	32,40	229,40	0,07	1,55	0,05	0,19	143,40	151,80	31,60	0,44
	крупa рисовая 30,8													
	вода 58													
	молоко 118													
	сахар 5													
	масло сливочное 5													
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10
	кофейный напиток 5													
	молоко 100													
	сахар 10													
	вода 120													
П. 105, 2013г	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02
	масло сладко-сливочное несоленое 10													
П. 111, 2013г	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	0,24
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,20	0,2	92,0	0,01	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	ИТОГО	675	14,27	20,9	73,89	605,9	0,22	6,85	0,13	1,26	304,15	327,8	69,35	5,36
	ОБЕД													
П. 25, 2013г	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	100	1,10	6,1	3,70	65,00	0,04	13,50	0,00	2,90	26,00	34,00	19,00	0,60
	помидоры 29,4													
	огурцы 36,8													
	капуста белокочанная 43,8													
	масло растительное 6													
П. 134, 2013г	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	0,09	7,68	0,00	2,35	15,5	63,0	26,3	0,93
	картофель 100													
	крупa: рисовая, овсяная, пшеничная 5													
	морковь 12,5													
	лук репчатый 6													
	огурцы соленные 16,75													
	масло растительное 5													
	бульон или вода 187,5													
П. 479, 2013г	Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
	сметана 15% жирности													
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	100	15,0	10,8	9,3	188,6	0,10	0,86	0,04	0,43	37,1	94,3	18,6	1,14
	курица 1 категории 107,1													
	хлеб пшеничный 18,56													
	молоко 25,71													
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	165,60	0,16	6,12	0,05	0,18	46,80	102,60	34,20	1,26
	картофель 203,4													
	молоко 28,8													
	масло сливочное 8,1													
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
	смесь сухофруктов 25													
	сахар 15													
	вода 190													
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
П. 111, 2013г	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО	915	27,9	32,9	106,6	823,6	0,5	28,7	0,1	7,0	183,7	409,6	131,0	7,6
	ПОЛДНИК													
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	250	0,63	0,00	33,8	137,5	0,01	0,63	0,00	0,00	35,00	23,75	8,75	1,88
	смесь сухофруктов 31,25													
	сахар 18,75													
	вода 237,5													
П. 574, 2013г	Булочка школьная	100	8,00	3,33	55,83	285,00	0,10	0,00	0,02	1,50	15,00	60,00	11,67	0,83
	ИТОГО	350	8,6	3,3	89,6	422,5	0,1	0,6	0,0	1,5	50,0	83,8	20,4	2,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1 940	50,8	57,2	270,1	1 852,0	0,8	36,2	0,2	9,8	537,8	821,1	220,8	15,6

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. цен- ность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,80	9,46	35,80	283,60	0,19	1,46	0,06	0,16	144,60	193,00	43,00	1,20
	крупка пшеничная 40													
	молоко 112													
	сахар 5													
	масло сливочное 5													
	вода 56													
П. 496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80
	какао-порошок 3													
	сахар 20													
	вода 110													
	молоко 100													
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	35	5,00	8,10	7,40	123,00	0,02	0,10	0,06	0,30	137,00	99,00	10,00	0,30
	сыр "Российский" 16													
	масло сливочное 5													
	хлеб пшеничный 15													
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
	ИТОГО	600	19,9	21,9	95,0	685,3	0,4	14,9	0,1	1,3	440,6	486,3	112,0	6,7
	ОБЕД													
П. 19, 2013г	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,9	5,1	3,6	64,0	0,04	14,10	0,00	2,60	17,0	32,0	16,0	0,70
	помидоры свежие 57													
	огурцы свежие 44													
	лук зеленый 15													
	или репчатый лук 14													
	масло растительное 5													
П. 147, 2013г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25	0,10	8,25	0,00	1,38	15,25	63,50	24,00	0,95
	макаронные изделия 10													
	картофель 100													
	морковь 12,5													
	лук репчатый 12													
	масло растительное 2,5													
	бульон или вода 175													
П. 407, 2013г	Рагу из птицы (70/170)	240	18,92	19,75	21,80	340,12	0,17	14,23	0,02	4,25	34,28	190,63	53,48	2,47
	курица I категории потрошенная 113,4													
	масло растительное 2,8													
	картофель 143,81													
	морковь 28,22													
	томатное пюре 8,06													
	лук репчатый 16,13													
	масло растительное 5,38													
	мука пшеничная 1,44													
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
	чай-заварка 50													
	вода 150													
	сахар 15													
	лимон 8													
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
П. 111, 2013г	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36
	ИТОГО	865	27,8	29,1	89,9	733,3	0,4	39,4	0,0	9,4	102,2	380,7	120,5	6,6
	ПОЛДНИК													
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	250	0,9	0,4	28,5	121,3	0,01	87,5	0,00	0,00	15,0	3,8	3,8	1,88
	шиповник 25													
	вода 287,5													
	сахар 18,75													
П. 559, 2013г	Булочка "Веснушка"	100	7,83	6,17	57,00	315,00	0,10	0,00	0,05	1,17	16,67	63,33	11,67	1,00
	ИТОГО	350	8,7	6,6	85,5	436,3	0,1	87,5	0,1	1,2	31,7	67,1	15,4	2,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1815	56,4	57,5	270,4	1854,9	0,9	141,7	0,2	11,9	574,4	934,1	247,9	16,2
	Всего за пять дней	9400	255,1	282,7	1384,9	9336,7	4,1	331,7	47,0	46,0	2716,0	4302,6	1240,4	78,3
	Среднее значение за пять дней	1880	51,0	56,5	277,0	1867,3	0,8	66,3	9,4	9,2	543,2	860,5	248,1	15,7
	Всего за десять дней	18965	530,0	547,7	2783,3	18691,4	8,3	647,6	48,1	94,2	5317,9	8761,7	2511,2	163,7
	Среднее значение за десять дней	1897	53,0	54,8	278,3	1869,1	0,8	64,8	4,8	9,4	531,8	876,2	251,1	16,4

Овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта текущего года допускается использовать только после термической обработки (СанПин 2.3/2.4.3590-20).

Список используемой литературы:

1. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания (И.М. Скурихин, В.А. Тутельян)
2. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Москва Дели плюс 2017)
3. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних , нуждающихся в социальной реабилитации (Пермь 2013)