

ВРЕДНА ЛИ ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА



Министерство здравоохранения Пензенской области
ГБУЗ "Областная наркологическая больница"

ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ



Вред от никотина из электронных сигарет такой же, как и от обычных. Если курить в закрытом помещении, то воздух насыщается никотином. Когда же в таком помещении находятся другие люди, они вынуждены дышать этим наркотиком. И пусть концентрация его в воздухе будет не очень высокая, но все же он успевает подействовать на людей его вдыхающих. Ведь безопасного количества никотина для человека не существует.

ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ



Никотин и беременность, равно как и рождение здорового, крепкого малыша — вещи абсолютно не совместимые. Даже малые дозы никотина серьезно вредят здоровью женщины и ребёнка. Не существует никакой, даже теоретически минимальной дозы никотина, безопасной для человека. А уж тем более для беременной женщины. Так что применение электронных сигарет во время беременности абсолютно не допустимо.

ДЛЯ ДЕТЕЙ



Покупателей электронных сигарет интересует, вредна ли она для детей, если они пребывают рядом с курящим.

Да, вредна: ведь дети будут вынуждены вдыхать никотин. А детский организм намного более уязвим к этому наркотическому яду, чем взрослого. Вывод один — ни в коем случае нельзя употреблять электронные сигареты, если рядом с вами ребёнок.

НАЛИЧИЕ В ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЕ

НАРКОТИКА - НИКОТИНА

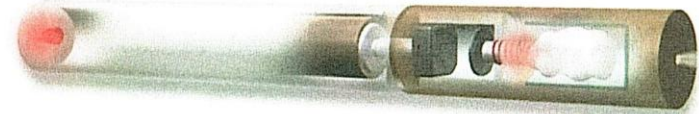
ДЕЛАЕТ ЕЁ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЕСЬМА ОПАСНЫМ

ВСЕ ЧТО ТЫ НЕ ПОДОЗРЕВАЛ ОБ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ

В условиях, когда курение в общественных местах всё больше ограничивается, а цены на табак ощутимо повышаются, все более популярными становятся электронные сигареты.

Многие уверены в том, что вред от электронных сигарет намного меньше, чем от обычных. А в Интернете появилось огромное количество статей, доказывающих, что такой вид курения не только безвреден, но и даже в некотором роде полезен.

А действительно, задумывались ли вы о том, электронные сигареты вредны или нет?



Электронная сигарета - устройство, разработанное в качестве альтернативы обычным сигаретам, по принципу работы напоминает ингалятор. В основе устройства лежит генератор холодного пара. Пар выделяется из ароматизированной жидкости, заправленной в картриджи. Картриджи делятся на группы по содержанию никотина: крепкий, средний, легкий, безникотиновый. По утверждениям производителей, электронная сигарета позволяет контролировать как физическую (картриджи с разным содержанием никотина), так и психологическую (воспроизведение ритуала курения) зависимость.

Учеными-исследователями из Американской организации FDA (Food and Drug Administration) было доказано присутствие в жидкости для электронных сигарет канцерогенных веществ. При этом концентрация веществ, провоцирующих развитие онкологических заболеваний, соответствует их содержанию в обычной сигарете. Устройства, созданные как безопасная для здоровья альтернатива курению сигарет, содержат опасные токсины.

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ НАНОСЯТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ ОБЫЧНЫЕ СИГАРЕТЫ

В соответствии с отчетом FDA, в рамках лабораторных исследований 19 видов электронных сигарет от разных производителей, было выявлено высокое содержание в их дыме различных химикатов, в том числе, таких, как диэтиленгликоль, входящего в состав антифриза, и нитрозаминов, приводящих к возникновению рака. Кроме того, экспертиза доказала наличие примеси никотина даже в составе наполнителя тех устройств, где, по заверениям производителей, его нет.