



УТВЕРЖДАЮ.

Директор школы: Н.В.Тренина

### План работы школьного спортивного клуба на 2023--2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности            | Содержание деятельности | Срок           | Ответственные за исполнение |
|-------------------------------------|-------------------------|----------------|-----------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b> |                         |                |                             |
| Выбор лидеров ШСК                   | подбор состава ШСК;     | сентябрь 2023г | Лапшина Г.П.                |

|  |   |  |                                     |
|--|---|--|-------------------------------------|
| Планирование и организация деятельности ШСК                              | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | сентябрь 2023г   | Зам.дир. по ВР,<br>руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба  | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;   | сентябрь 2023г   | Руководитель ШСК                    |
| <b>Методическая деятельность</b>   |   |  |                                     |
| Разработка, согласование программ физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ;<br>- выявление круга интересов учащихся ОУ;<br>- написание программ.   | В течение года   | Руководитель ШСК                    |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                | - участие в методических объединениях педагогов (на уровне района);<br>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.   | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК                    |

|   |  |  |                                     |
|---|--|--|-------------------------------------|
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul> | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР,<br>Руководитель ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>              | Апрель – май 2024г.                          | Руководитель ШСК                    |
| Связь с социальными партнерами                                      | Участие в спортивных соревнованиях поселка   | В течение учебного года                      | Зам.дир. по ВР,<br>Руководитель ШСК |
| Связь со школами района   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>  | В течение учебного года                      | Руководитель ШСК                    |
| Осуществление контроля над работой ШСК                              | Проверка документации  | В течение учебного года                      | Зам.дир. по ВР                      |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в | <ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> <li>- проверка ведения журналов педагогами.</li> </ul>   | В течение учебного года по плану контроля    | Руководитель ШСК.                   |

|  |   |  |                                   |
|--|---|--|-----------------------------------|
| ШСК  |   |  |                                   |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul> | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК                  |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>   | сентябрь                               | руководитель ШСК,<br>мед.работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО                                   | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)  | ноябрь                                 | руководитель ШСК.                 |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | <ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-положение о ВФСК ГТО</li> <li>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>                        | сентябрь                               | зам.дир по ВР,<br>отв. за сайт    |

|   |   |                |                                     |
|---|---|----------------|-------------------------------------|
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг) | В течение года | зам.дир по ВР,<br>руководитель ШСК. |
|---|---|----------------|-------------------------------------|

### Приложение 1

#### Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

| № | Нормативы  | Ступени | Дата сдачи |
|---|--|---------|------------|
|   | Челночный бег 3x10 м                                     | 1       | сентябрь   |
|   | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 2-5     | сентябрь   |
|   | Бег на 1, 2 км   | 1-5     | сентябрь   |
|   | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 1-5     | сентябрь   |
|   | Прыжок в длину с разбега                                 | 2-5     | сентябрь   |
|   | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-5     | сентябрь   |
|   | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5     | сентябрь   |
|   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |         | сентябрь   |
|   | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5     | сентябрь   |
|   | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5     | сентябрь   |
|   | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2     | май        |
|   | Метание спортивного снаряда на                           | 3-5     | май        |

|  |   |     |          |
|--|---|-----|----------|
|  | дальность   |     |          |
|  | Плавание на 10, 15, 25, 50 м                          | 1-5 | февраль  |
|  | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                          | 1-5 | март     |
|  | Стрельба из пневматической винтовки                   | 3-5 | март     |
|  | Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | сентябрь |

## Приложение 2

### План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

| Мероприятия  | Сроки                         | Ответственные                |
|--|-------------------------------|------------------------------|
| Спартакиада учащихся общеобразовательных                     | В течение года (по плану)     | ЗДВР., Учителя физ.культуры  |
| Беседы, посвященные ЗОЖ                                      | В течение года (по плану)     | Педагог-организатор, медик   |
| Организация работы внеурочной деятельности «Азбука здоровья» | В течение года, по расписанию | ЗДВР, Лапшина Г.П.           |
| Проведение кросса  | сентябрь                      | ЗДВР., Учитель физ.культуры  |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.         | октябрь                       | ЗДВР., Учитель физ.культуры. |
| Общешкольные соревнования по футболу 5-7 классов.            | октябрь                       | ЗДВР., Учитель физ.культуры. |
| Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс                 | октябрь                       | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования по волейболу для учащихся 9 классов             | ноябрь                        | Учителя физ.культуры, кл.рук |

|  |                  |  |
|--|------------------|--|
| Соревнования среди школьного округа по ГТО                         | ноябрь           | Учитель физ.культуры                               |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы                         | декабрь          | Учитель физ.культуры                               |
| Соревнования по настольному теннису для учащихся 5-9 классов       | декабрь - январь | Учитель физ.культуры                               |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов                 | февраль          | Учитель физ.культуры                               |
| Лыжный кросс для учащихся 5-8 классов                              | февраль          | Учитель физ.культуры                               |
| Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов                | март             | Учитель физ.культуры                               |
| Общешкольные соревнования по скипингу 5-8 классов                  | март             | Учитель физ.культуры, кл.рук                       |
| Областная профилактическая акция «Областная зарядка»               | Октябрь - май    | ЗДВР, п.о., Учитель физ.культуры, кл.рук           |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы                         | май              | ЗДВР, п.о., Учитель физ.культуры                   |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.        | май              | Учитель физ.культуры                               |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период        | июнь-август      | ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук                 |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания | июнь             | ЗДВР, начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.р |